Муниципальное образование город Краснодар
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
средняя общеобразовательная школа № 60
имени Николая Кириченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET="им. Фадеева, 320", L=Краснодар, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО, ОГРН=1032307153691, СНИЛС=06564572083, OID.1.2.643.100.4=2312053682, ИНН=231205923253, E=school60@kubannet.ru, G=Николай Васильевич, SN=Толок, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.15 15:56:04+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета МАОУ СОШ № 60
МО город Краснодар от 30.08.2022 года протокол № 1
Председатель_____Н. В. Толок

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По курсу «Народные игры кубанских казаков» (внеурочная деятельность)

Уровень образования начальное общее, 1 - 4 класс

Количество часов 136

Учителя: Серга Андрей Николаевич, учитель физической культуры МАОУ СОШ № 60

Программа разработана в соответствии с ФГОС основного общего образования и на основе примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебнометодического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
с учетом авторской программы для В. И. Лях . Рабочие программы . Физическая культура 1-4 классы, Москва, Просвещение, 2022 г.
с учетом УМК : «Физическая культура»/под ред. В. И.Лях. – Москва, Просвещение, 2022 год.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

Гражданское воспитание:

ценностное отношение к достижениям своей Родины - России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;

Патриотическое воспитание:

- проявление интереса к истории и современному состоянию кубанского казачества;

Духовно - нравственное воспитание:

- ориентация на моральны ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать
- своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства; устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям;

Эстетическое воспитание:

- восприимчивость к разным видам спорта, традициям и творчеству своего и других народов, понимание эмоционального воздействия спортивных игр;
стремление к самовыражению;

Ценности научного познания:

- осознание ценности математической науки как мощного инструмента познания мира, основы развития технологий, важнейшей составляющей культуры;
- развитие научной любознательности, интереса к исследовательской деятельности.

Физическое воспитание и формирование культуры здоровья:

- осознание ценности безопасного образа жизни в современном технологическом мире, важности правил безопасного поведения
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права у другого человека.
- установки на здоровый образ жизни и реализации ее в реальном поведении и поступках;

Трудовое воспитание:

- активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, школы, города, края) технологической и социальной направленности.

Экологическое воспитание:

- осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения.
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;

метапредметные:

-характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
-находить ошибки при выполнении заданий, отбирать способы их исправления;
-общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
-обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
-организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
-планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
-анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

-видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
-оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
-управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
-технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. **личностные:**
-активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
-проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
-оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
-воспитывать уважение к мужеству, мудрости, смелости казаков.
-воспитание патриотизма, формирование семейных и общечеловеческих ценностей

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс

Строевая подготовка (7 часов)

Водное занятие. Инструктаж по ТБ.

Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Место в строю». Повороты налево, направо, кругом.

Перестроения в колоне по одному. Игра «Запомни положение».

Перестроения в шеренгу по одному.

Элементы строя. Игра «Класс смирно».

Строевой шаг. Строевые песни.

Подвижные казачьи игры (10 часов):

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.

«Вызов номеров», «Перестрелка», «Казачата - дружные ребята», «Ляпка», «Метко в цель», «Дорожки», «Челночок», «Платок», «Лапта», «Капуста».

Игры-эстафеты (6 часов):

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

«Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча», «Эстафеты с бегом и прыжками», «Эстафеты с преодолением препятствий», «Вызов номеров», «Передал - садись».

Кубанские казачьи игры (10 часов):

Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.

«Курочки», «Всадники», «Иголка, нитка, узелок», «Много троих, хватит двоих», «Перебежки», «Перебежки с выручалочкой», «Берегись», «Горячее место», «Заря - заряница», «Веретено».

2 класс

Строевые упражнения (7 часов):

Повороты налево, направо, кругом. Игра «Успей выбежать».

Перестроения в колоне по одному.

Перестроения в шеренгу по одному. «К своим флажкам».
Элементы строя. Строевой шаг.
Строевые песни, речевка. Игра «Не попадись»
Подача строевых команд.
Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Будь ловким», **Подвижные казачьи игры (10 часов):**
Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.
«Чехарда», «Пятнашки», «День - ночь», «Конники спортсмены», «Волк во рву», «Сало», «Вдогон», «Охотники и утки», «Казачата, вперёд!», «Совушка». **Игры-эстафеты (7 часов):**
Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.
«Мяч капитану», «Казачата, вперёд!», «Эстафеты-поезда», «Богатырская силушка». «Цапля и лягушки», «Жгутчик без жгута», «Казачьи бои». **Кубанские казачьи игры (10 часов):**
Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.
«Волк, овцы и собаки», «Перетягивание», «Чёт и нечет», «Ходок», «Казанок на казанок», «Зевака», «Хваталки», «Игра в шапку», «Перетяни за черту», «Лисы и куры».
3 класс
Строевые упражнения (7 часов):
Повороты налево, направо, кругом. Игра «Перемена мест».
Перестроения в колоне по два, три.
Перестроения в шеренгу по два, по три. Игра «Успей выбежать»,
Элементы строя. Строевой шаг. Игра «Один в круге».
Строевые песни. Речевка.
Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении. Совершенствование строевых навыков. Эстафеты.
Подвижные казачьи игры (10 часов):
Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.
«Волк во рву», «Пятнашки», «Печки», «Хваталки», «Чиж в кругу». «Охрана сокровища», «Чехарда», «Лапта», «Третий лишний», «Перестрелка». **Игры-эстафеты (7 часов):**
Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.
«Метко в цель», «Ляпка», «Казаки и разбойники», «Перетягивание», «Свинка», «Чехарда», «Всадники».
Кубанские казачьи игры (10 часов):
Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.
«Горелочки», «Путы», «Ручеёк», «Пятнашки», «Сало», «Вдогон», «Печки», «Казанок на казанок», «Казачьи бои», «Круговые пятнашки».
4 класс

Строевые упражнения (7 часов):

Повороты налево, направо, кругом в движении. Игра «Смена мест». Перестроения в колоне по два, три в движении.

Перестроения в шеренгу по два, по три. Игра «Класс смирно».

Сдача рапорта. Строевой шаг. Игра «К своим флажкам».

Строевые песни. Речевка.

Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении. Совершенствование строевых навыков. Эстафеты.

Подвижные казачьи игры (10 часов):

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре.

«Заря», «Дорожка», «Змейка», «Челночек», «Берегись», «Печки», «Хваталки», «Чиж в кругу», «Охрана сокровища», «Хитрая лиса».

Игры-эстафеты (7 часов):

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности. «Перетягивание», «Встречная эстафета с папахами» «Эстафета с обручами», «Тараканьи бега», «Эстафета на конях с саблями», «Бег в мешках», «Передача папахи над головой».

Кубанские казачьи игры (10 часов):

Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.

«Охотники и утки», «Бой петухов», «Всадники», «Крест на крест», «Цапля и лягушки», «Казачьи бои», «Ляпка», «Чур у дерева!», «Казаки и разбойники», «Свинка».

3. Тематическое планирование с указанием форм организации и видов деятельности

№ п/п	Тема	Количество часов			Вид организации	Форма деятельности
		Всего	Теория	Практика		
1 класс						
1.	**Строевые упражнения**	**7**				
1.1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1	1		Познавательная	Беседа
1.2	Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Место в строю».	1	0,5	0,5	Спортивно - оздоровительная, игровая	Беседа, игра
1.3	Повороты налево, направо, кругом.	1	1		Спортивно - оздоровительная	Беседа, выполнение упражнения
1.4	Перестроения в колоне по одному. Игра «Запомни положение».	1	1		Спортивно - оздоровительная, игровая	Беседа, выполнение упражнения, игра
1.5	Перестроения в шеренгу по одному.	1	1		Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения
1.6	Элементы строя. Игра «Класс смирно».	1	0,5	0,5	Познавательная, игровая	Беседа, игра
1.7.	Строевой шаг. Строевы песни.	1	0,5	0,5	Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения, разучивание песни
2.	**Подвижные казачьи игры** *(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой* игре)	**10**				
2.1	Игра «Вызов номеров».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.2	Игра «Перестрелка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.3	Игра «Казачата - дружные ребята.	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.4	Игра «Ляпка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.5	Игра» «Метко в цель».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.6	Игра «Дорожки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.7	Игра «Челночок».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.8	Игра «Платок».	1		1	Игровая	Беседа, игра

2.9	Игра «Лапта».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.10	Игра «Капуста».	1		1	Игровая	Беседа, игра
3.	**Игры-эстафеты** *(Техника безопасности занятиях и соревнованиях, чего для ч нужно помнить. Как применять. Взаимодействие сверстниками на на принципах взаимоуважен взаимопомощи, дружбы толерантности)*	**6**				
3.1	«Не упусти мяч».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.2	«Чемпионы малого мяча».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.3	«Эстафеты с бегом и прыжками».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.4	«Эстафеты с преодолением препятствий».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.5	Эстафета «Вызов номеров».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.6	Эстафета «Передал - садись».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
4.	**Кубанские казачьи игры** *(Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.)*	**10**				
4.1	Игра «Курочки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.2	Игра «Всадники».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.3	Игра «Иголка, нитка, узелок».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.4	Игра «Много троих, хватит двоих».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.5	Игра «Перебежки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.6	Игра «Перебежки с выручалочкой».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.7	Игра «Берегись».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.8	Игра «Горячее место».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.9	Игра «Заря - заряница».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.10	Игра «Веретено».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2 класс						
1.	**Строевые упражнения**	**7**				
1.1	Повороты налево, направо, кругом. Игра «Успей выбежать».	1	1		Познавательная	Беседа, запись в журнал
1.2	Перестроения в колоне по	1	0,5	0,5	Спортивно -	Беседа, игра

	одному.				оздоровительная, игровая	
1.3	Перестроения в шеренгу по одному. «К своим флажкам».	1	1		Спортивно - оздоровительная	Беседа, выполнение упражнения
1.4	Элементы строя. Строеве шаг.	1	1		Спортивно - оздоровительная, игровая	Беседа, выполнение упражнения, игра
1.5	Строевые песни, речевка. Игра «Не попадись».	1	1		Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения
1.6	Подача строевых команд.	1	0,5	0,5	Познавательная. игровая	Беседа, игра
1.7.	Приветствие и ответ на приветствие на месте. Игра «Будь ловким».	1	0,5	0,5	Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения, разучивание песни
2.	**Подвижные казачьи игры** *(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой* игре)	**10**				
2.1	Игра «Чехарда».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.2	Игра «Пятнашки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.3	Игра «День - ночь».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.4	Игра «Конники спортсмены».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.5	Игра» «Волк во рву».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.6	Игра «Сало».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.7	Игра «Вдогон».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.8	Игра «Охотники и утки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.9	Игра «Казачата, вперед!».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.10	Игра «Совушка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
3.	**Игры-эстафеты** *(Техника безопасности занятиях и соревнованиях, чего для ч нужно помнить. Как применять. Взаимодействие сверстниками на на принципах взаимоуважен взаимопомощи, дружбы толерантности)*	**7**				
3.1	«Мяч капитану».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.2	«Казачата, вперёд!».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.3	«Эстафеты-поезда».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.4	«Богатырская силушка».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.5	«Цапля и лягушки».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.6	«Жгутик без жгута.	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.7	«Казачьи бои».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
4.	**Кубанские казачьи игры** *(Объяснение правил выполнения подвижных*	**10**				

	игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.)					
4.1	Игра ««Волк, овцы и собаки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.2	Игра ««Перетягивание».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.3	Игра ««Чёт и нечет».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.4	Игра ««Ходок».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.5	Игра ««Казанок на казанок».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.6	Игра ««Зевака».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.7	Игра ««Хваталки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.8	Игра «», «Игра в шапку».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.9	Игра ««Перетяни за черту».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.10	Игра «Лисы и куры».	1		1	Игровая	Беседа, игра
	3 класс					
1.	**Строевые упражнения**	**7**				
1.1	Повороты налево, направо, кругом. Игра «Перемена мест».	1	1		Познавательная	Беседа, запись в журнал
1.2	Перестроения в колону по два, три.	1	0,5	0,5	Спортивно - оздоровительная, игровая	Беседа, игра
1.3	Перестроения в шеренгу по два, по три. Игра «Успей выбежать».	1	1		Спортивно - оздоровительная	Беседа, выполнение упражнения
1.4	Элементы строя. Строевой шаг. Игра «Один в круге».	1	1		Спортивно - оздоровительная. игровая	Беседа, выполнение упражнения, игра
1.5	Строевые песни. Речевка.	1	1		Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения
1.6	Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении	1	0,5	0,5	Познавательная, игровая	Беседа, игра
1.7.	Совершенствование строевых навыков. Эстафеты.	1	0,5	0,5	Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения, разучивание песни
2.	**Подвижные казачьи игры** *(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой* игре)	**10**				
2.1	Игра ««Волк во рву».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.2	Игра ««Пятнашки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.3	Игра ««Печки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.4	Игра ««Хваталки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.5	Игра ««Чиж в кругу.	1		1	Игровая	Беседа, игра

2.6	Игра ««Охрана сокровища».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.7	Игра ««Чехарда».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.8	Игра ««Лапта».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.9	Игра ««Третий лишний».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.10	Игра ««Перестрелка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
3.	**Игры-эстафеты** *(Техника безопасности занятиях и соревнованиях, чего для ч нужно помнить. Как применять. Взаимодействие сверстниками на на принципах взаимоуважен взаимопомощи, дружбы толерантности)*	**7**				
3.1	Игра ««Быстро и точно».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.2	Игра ««Ляпка».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.3	Игра ««Казаки и разбойники».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.4	Игра ««Бой петухов».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.5	Игра ««Свинка».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.6	Игра ««Мяч ловцу».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.7	Игра ««Всадники».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
4.	**Кубанские казачьи игры** *(Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.)*	**10**				
4.1	Игра ««Г орелочки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.2	Игра «Путы».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.3	Игра ««Ручеёк».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.4	Игра ««Пятнашки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.5	Игра «Сало».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.6	Игра ««Вдогон».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.7	Игра ««Печки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.8	Игра ««Казанок на казанок».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.9	Игра ««Казачьи бои».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.10	Игра ««Круговые пятнашки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4 класс						
1.	**Строевые упражнения**	**7**				
1.1	Повороты налево, направо, кругом в движении. Игра «Смена мест».	1	1		Познавательная	Беседа, запись в журнал
1.2	Перестроения в колоне по	1	0,5	0,5	Спортивно -	Беседа, игра

	два, три в движении.				оздоровительная, игровая	
1.3	Перестроения в шеренгу по два, по три. Игра «»Класс смирно».	1	1		Спортивно - оздоровительная	Беседа, выполнение упражнения
1.4	Сдача рапорта. Строевой шаг. Игра « К своим флажкам».	1	1		Спортивно - оздоровительная, игровая	Беседа, выполнение упражнения, игра
1.5	Строевые песни. Речевка.	1	1		Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения
1.6	Подача строевых команд. Приветствие и ответ на приветствие в движении.	1	0,5	0,5	Познавательная, игровая	Беседа, игра
1.7.	Совершенствование строевых навыков. Эстафеты.	1	0,5	0,5	Спортивно - оздоровительная	Выполнение упражнения, разучивание песни
2.	**Подвижные казачьи игры** *(Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой* игре)	**10**				
2.1	Игра «Заря».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.2	Игра «Дорожка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.3	Игра «Змейка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.4	Игра «Челночек».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.5	Игра «Берегись».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.6	Игра «Печки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.7	Игра «Хваталки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.8	Игра «Чиж в кругу».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.9	Игра «Охрана сокровища».	1		1	Игровая	Беседа, игра
2.10	Игра «Хитрая лиса».	1		1	Игровая	Беседа, игра
3.	**Игры-эстафеты** *(Техника безопасности занятиях и соревнованиях, чего для ч нужно помнить. Как применять. Взаимодействие сверстниками на на принципах взаимоуважен взаимопомощи, дружбы толерантности)*	**7**				
3.1	Игра «Перетягивание».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.2	Игра «Встречная эстафета с папахами».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.3	Игра «Эстафета с обручами».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.4	Игра «Тараканьи бега».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.5	Игра «Эстафета на конях с саблями».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
3.6	Игра «Бег в мешках».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра

3.7	Игра «Передача папахи над головой».	1		1	Соревновательная	Беседа, игра
4.	**Кубанские казачьи игры** *(Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях.)*	**10**				
4.1	Игра «Охотники и утки	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.2	Игра «Бой петухов».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.3	Игра «Всадники».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.4	Игра «Крест на крест».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.5	Игра «Цапля и лягушки».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.6	Игра «Казачьи бои».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.7	Игра «Ляпка».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.8	Игра «Чур у дерева»!	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.9	Игра «Казаки и разбойники».	1		1	Игровая	Беседа, игра
4.10	Игра «Свинка».	1		1	Игровая	Беседа, игра

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения
учителей ФК
от 29.08.2022г. № 1

_____
Э. Д. Арутюнян

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УМР
Алейник И. А.
« » _____2022г.