Муниципальное образование город Краснодар
(территориальный, административный округ (город, район, поселок)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
средняя общеобразовательная школа № 60
(наименование образовательной организации)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО
DN: 4WHQQCC1JJCCJ3Q, CN=MOU66640720063, OGRN=1023007858869, STREET="ул. Фадеева, 329", E=school60@kubanmail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО, G=Николай Васильевич, SN=Толок, T=Директор, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №60 ИМЕНИ НИКОЛАЯ КИРИЧЕНКО
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2020.12.30 15:15:00+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 30. 08. 2017 года протокол № 1
Председатель _____ Толок Н. В.
подпись руководителя ОУ Ф.И.О.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности
(указать учебный предмет, курс)

Уровень образования (класс) основное общее образование 8-9 класс
(начальное общее, основное общее образование с указанием классов)

Количество часов 68

Учитель Толок Николай Васильевич

Программа разработана в соответствии с ФКГОС-2004 и на основе авторской программы А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности». Комплексная учебная программа для 5-9 классов общеобразовательных учреждений. М., «Просвещение», 2010

(указать ФГОС, ПООП, УМК, авторскую программу/программы, издательство, год издания)

1. Содержание учебного предмета.

Содержание учебного предмета – 8 кл

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)

Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов)
Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)
Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоёмах

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)

Раздел III. Основы здорового образа жизни (7 часов)

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения

поддерживающей повязки. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

Содержание учебного предмета – 9 кл

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире
Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.
Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.
Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России.
Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.
Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России
Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.
Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.
Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России
Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.
Тема 4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта
Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при угрозе террористического акта.
Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.
Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.
Тема 5. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.
МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.
Тема 6. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.
Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.
Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.
Тема 7. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ
Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.
Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники.
Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.
Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.
Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.
Тема 8. Основы здорового образа жизни
Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.
Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.
Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.
Тема 9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.
Ранние половые связи и их последствия.
Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.
Тема 10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья
Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи
Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.
Тема 11. Основы первой медицинской помощи
Первая медицинская помощь при массовых поражениях.
Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

Тематическое планирование 8 класс

8 класс				
Раздел	***Количество часов***	***Темы***	***Количество часов***	***Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)***
Основы комплексной безопасности	16	Пожарная безопасность	3	соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе;
		Безопасность на дорогах	3	соблюдение мер безопасности на дорогах
		Безопасность на водоемах	3	правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях
		Экология и безопасность	2	потенциальные опасности природного характера и техногенного характера, их возможные последствия и правила личной безопасности

		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5	основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4	правила поведения населения при авариях, классификация АХОВ по характеру воздействия на человека
		Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3	организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах. о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
Основы здорового образа жизни	7	Здоровый образ жизни и его составляющие	7	о здоровом образе жизни
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
	ВСЕГО ЧАСОВ:		34	

Тематическое планирование 9 класс

9 класс				
Раздел	***Количество часов***	***Темы***	***Количество часов***	***Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)***
Основы комплексной безопасности	12	Национальная безопасность России в современном мире	4	Безопасность России в современном мире
		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3	наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера, их последствия
		Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3	законодательная и нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и

				государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом
		Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2	правила поведения при угрозе террористического акта;
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	12	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3	законодательная и нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты
		Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени	5	законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты
		Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4	обеспечение безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом; основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления
Основы здорового образа жизни	9	Основы здорового образа жизни	3	о здоровом образе жизни
		Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	Факторы, влияющие на здоровье человека
		Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья
Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской	1	Оказание первой медицинской помощи	1	оказание первой медицинской помощи пострадавшим

помощи				
	ВСЕГО ЧАСОВ:		34	

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения
учителей физической
культуры и ОБЖ
от 29.08.2017 № 1
_____ /Э.Д.Арутюнян/

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора
по УВР
_____ /Е.Ю.Тархова/
29.08.2017